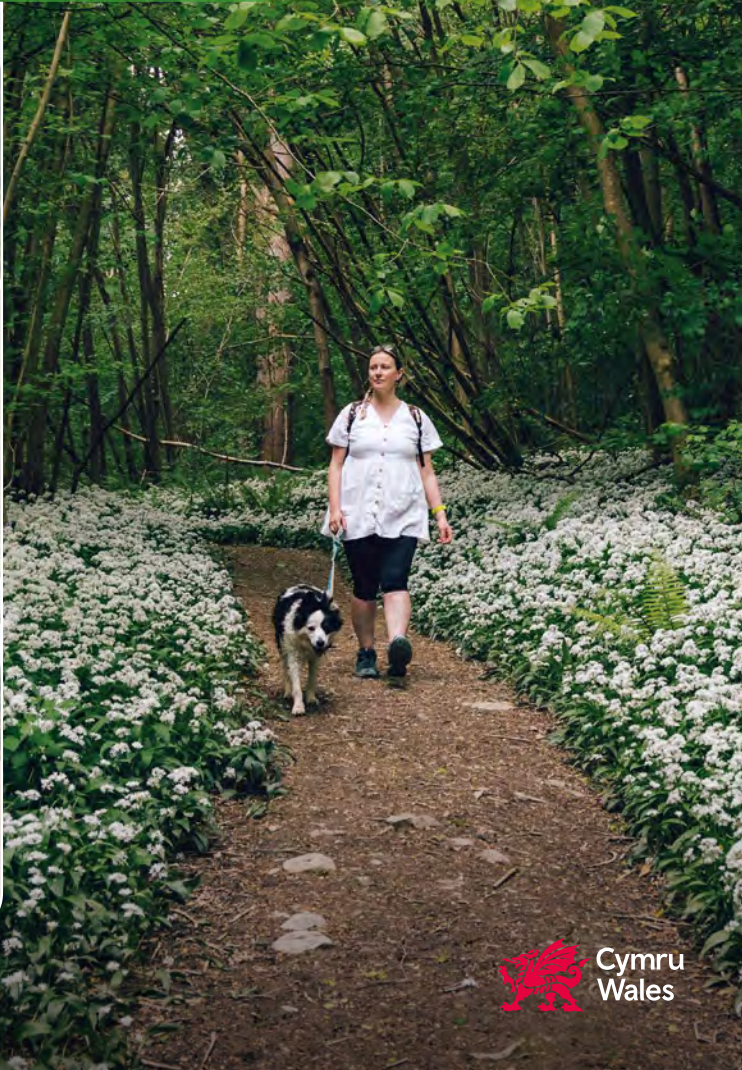




Cyfoeth  
Naturiol  
Cymru  
Natural  
Resources  
Wales

# Ymweld â Gwarchodfeydd Natur Cenedlaethol a Choetiroedd





NATU153 03/23

# PARCHU. DIOGELU. MWYNHAU.

## Parchwch bawb

- byddwch yn ystyriol o'r rhai sy'n byw yng nghefn gwlad, yn gweithio ynddo ac yn ei fwynhau
- gadewch giatiau ac eiddo fel yr oeddent
- peidiwch â rhwystro mynediad i giatiau neu dramwyfeydd wrth barcio
- byddwch yn gyfeillgar, dywedwch helo, rhannwch y gofod
- dilynwch arwyddion lleol a chadwch at lwybrau wedi'u marcio oni bai bod mynediad ehangach ar gael

## Diogelwch yr amgylchedd

- ewch â'ch sbwriel adref - peidiwch â gadael unrhyw ôl o'ch ymweliad
- peidiwch â chynnu tan - a pheidwch â chael barbeciws oni bai bod arwyddion yn dweud bod hawl gwneud hynny
- cadwch gŵn dan reolaeth ac yn y golwg bob amser
- baw cŵn - bagiwch a biniwch mewn unrhyw fin gwastraff cyhoeddus neu ewch ag ef adref
- gofalwch am natur - peidiwch ag achosi difrod nac aflonyddwch

## Mwynhewch yr awyr agored

- cadarnhewch eich llwybr a'r amodau lleol
- cynlluniwch eich antur - dylech wybod beth i'w ddisgwyl a beth allwch chi ei wneud
- mwynhewch eich ymweliad, gan gael hwyl a chreu atgofion

Darllenwch y cod llawn yn [cyfoethnaturiol.cymru/cod-cefn-gwlad](http://cyfoethnaturiol.cymru/cod-cefn-gwlad)



## Peidiwch â rhoi cyfle i bla a haint



**Chi yw'r amddiffyniad gorau yn erbyn clefyd sydd gan ein coed.**

Gallai mwd, planhigion a dail fod yn cario clefyd. Gadewch ddeunyddiau naturiol ar y safle a glanhewch eich esgidiau, beic, unrhyw deganau neu offer, a'ch ci ar ôl ymweld â'r goedwig.

**Prif lun y dudalen flaen:** Rhyd y Gaseg, Coedwig Clocaenog  
**Lluniau bach ar y dudalen flaen (o'r top i'r gwaelod):** Parc Coedwig Coed y Brenin;  
 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coed y Cerrig; Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian



# Croeso

## Rydym yn gofalu am goetiroedd a gwarchodfeydd natur ledled Cymru.

Mae'r llyfryn hwn yn gipolwg o'n prif goetiroedd a gwarchodfeydd - y rhai sydd â chyfleusterau i ymwelwyr.

Mae ein cyfleusterau'n cynnwys: llwybrau ag arwyddbyst i ddangos y ffordd, llwybrau beicio mynydd ar gyfer dechreuwyr a beicwyr mynydd profiadol, llwybrau rhedeg, ynghyd â chanolfannau i ymwelwyr a digonedd o weithgareddau i deuluoedd.

## Mwynhewch eich ymweliad!

## Cynnwys

Canolfannau ymwelwyr	4-5
Cerdded	6-7
Beicio mynydd	8-9
Gweithgareddau eraill	10-11
Cynllunio'ch ymweliad	12-13
Coetiroedd a Gwarchodfeydd Natur Cenedlaethol	14-31
Allwedd i'r symbolau	31
Map	32

## Dysgu mwy

[cyfoethnaturiol.cymru](http://cyfoethnaturiol.cymru)  
[ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk](mailto:ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk)  
 0300 065 3000  
 (9am-5pm Llun-Gwener)

Os hoffech gael y wybodaeth hon mewn fformat arall, cysylltwch â ni.



Noddir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
 Sponsored by  
**Welsh Government**

# Canolfannau ymwelwyr

Mae gan ein canolfannau ymwelwyr bopeth sydd ei angen arnoch er mwyn gwneud eich ymweliad yn un pleserus.



Mae ein holl ganolfannau ymwelwyr yn hygyrch i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn, ac mae gan rai gyfleusterau ychwanegol fel manau chwarae hygyrch, dolenni clyw a chadeiriau olwyn i'w llogi.

Mae yna ddesg 'cwrdd a chyfarch' lle gall staff ateb eich cwestiynau a'ch helpu i wneud yn fawr o'ch diwrnod.

Mae croeso i gŵn sy'n ymddwyn yn dda ar dennyn byr.



22 Bwlch Nant yr Arian

## Caffis a siopau

Mae ein caffis yn cynnig diodydd a lluniaeth ysgafn, a gallwch hefyd fwynhau bwyd poeth yng nghaffis Coed y Brenin a Bwlch Nant yr Arian. Mae gwasanaeth tecawê ar gael fel arfer hefyd.

Mae gan y caffis seddau dan do a rhai yn yr awyr agored er mwyn gwneud y gorau o'r olygfa, ac mae digon o fyrddau picnic ger y canolfannau ymwelwyr ac ar hyd rhai o'r llwybrau.

Mae gan bob canolfan ymwelwyr siop sy'n gwerthu amrywiaeth o gynnyrch lleol, anrhegion a llyfrau.

Yng Nghoed y Brenin mae'r siop feics - sy'n cael ei redeg fel menter breifat - yn gwerthu dillad a hanfodion beicio mynydd. Mae hefyd yn cynnig gwasanaeth llogi a thrwsio beiciau ac yn cynnal digwyddiadau a chyrtsiau hyfforddi.



22 Bwlch Nant yr Arian



9 Parc Coedwig Coed y Brenin



9 Parc Coedwig Coed y Brenin

## Llwybrau a gweithgareddau

Mae yna llwybrau cerdded o'n holl ganolfannau ymwelwyr.

Mae gan Goed y Brenin a Bwlch Nant yr Arian hefyd llwybrau ar gyfer beicio mynydd, rhedeg a chyfeiriannu, yn ogystal â llwybrau hygyrch i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn a sgwteri symudedd oddi-ar-y-ffordd.

Mae'r cyfleusterau eraill ar gyfer ymwelwyr yn amrywio o ganolfan i ganolfan ac yn cynnwys parciau sgiliau beicio mynydd, llogi beiciau, a manau chwarae i blant.

## Ein canolfannau ymwelwyr

Mae Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian ger Aberystwyth yn adnabyddus am ei thraddodiad hirsefydlog o fwydo barcutiaid coch bob dydd. Gweler tudalen 21.

Mae Canolfan Ymwelwyr Coed y Brenin ger Dolgellau yn gyrchfan beicio mynydd enwog ac mae ganddi llwybrau i gerddwyr a rhedwyr hefyd. Gweler tudalen 17.

Mae Canolfan Ymwelwyr Ynyslas yn lle gwych i ddisgu mwy am dirwedd arfordirol arbennig Gwarchodfa Natur Genedlaethol Dyfi. Gweler tudalen 22.

## Dysgu mwy

Mae'r cyfleusterau yn ein canolfannau ymwelwyr yn amrywio. Sylwch, os gwelwch yn dda, bod angen archebu ymlaen llaw os ydych am logi cadair olwyn, sgwter symudedd oddi-ar-y-ffordd neu feic.

I gael manylion am yr hyn y mae pob canolfan ymwelwyr yn ei gynnig ewch i [cyfoethnaturiol.cymru](http://cyfoethnaturiol.cymru)



**Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan**

# Cerdded

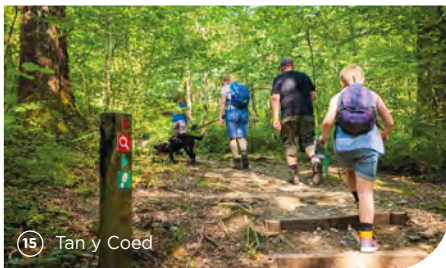
Mae'r llwybrau cerdded hawdd eu dilyn yn ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd yn cynnwys teithiau hamddenol ynghyd â dringfeydd mwy heriol.



Yn dibynnu ar ba lwybr y byddwch yn ei ddewis, cewch fwynhau golygfeydd dros y bryniau, afonydd byrlymus, twyni tywod enfawr, coed mawreddog neu raeadrau ysblennydd.

Mae ein llwybrau cerdded yn cychwyn fel arfer o faes parcio lle ceir bwrdd gwybodaeth.

Mae yna fannau picnic mewn llawer o'n meysydd parcio ac mae gan rai llwybrau fyrddau picnic mewn mannau tawel, braf, neu mewn golygfannau hyfryd ar hyd y ffordd.



15 Tan y Coed

## Manylion am y llwybrau

Mae ein llwybrau cerdded wedi'u nodi â saethau lliw neu symbol arall, o'r man cychwyn hyd eu diwedd.

Caiff pob llwybr ei raddio fel 'hygyrch', 'hawdd', 'cymedrol' neu 'egniol'. Mae'r radd yn rhoi syniad o ba mor anodd yw'r llwybr, ac mae'n ystyried graddiannau a chyflwr y llwybr, yn ogystal â lefel y ffitrwydd a'r esgidiau sydd eu hangen.

Rydym yn nodi hyd pob llwybr mewn milltiroedd a chilometrau, ac rydym hefyd yn amcangyfrif faint o amser mae'n ei gymryd i'w gerdded.

Mae'r manylion hyn ar y bwrdd gwybodaeth ar ddechrau pob llwybr cerdded ac ar ein gwefan er mwyn eich helpu i ddewis llwybr sy'n addas ar eich cyfer chi.



55 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Craig Cerrig Gleisiad a Fan Frynych



57 Craig y Ddinas



52 Coetiroedd Talyllychau

## Llwybrau hygyrch

Mae ein llwybrau hygyrch yn addas ar gyfer pobl â chadeiriau olwyn a chadeiriau gwthio.

Yn dibynnu ar y llwybr, gall gynnwys rhan ar lwybr pren dros wlypdir, llwybrau gwastad o amgylch llyn neu ar hyd glan afon, neu llwybrau i fan gwylio rhaeadr neu guddfan bywyd gwyllt hygyrch.

Mae rhai o'n llwybrau eraill hefyd yn addas ar gyfer defnyddwyr offer addasol, gan gynnwys cadeiriau olwyn addasol a sgwteri symudedd oddi-ar-y-ffordd.

## Dysgu mwy





Mae'r llyfryn hwn yn rhoi trosolwg o'n coetiroedd a'n gwarchodfeydd sydd â llwybrau cerdded ag arwyddbyst. Am fanylion llawn gweler y bwrdd gwybodaeth ar ddechrau'r llwybr neu ewch i [cyfoethnaturiol.cymru](http://cyfoethnaturiol.cymru)

## Llwybrau cerdded eraill

Ceir milltiroedd lawer o lwybrau troed cyhoeddus a hawliau tramwy eraill yn ein coetiroedd a gwarchodfeydd y gall cerddwyr eu defnyddio.

Gallwch ymuno â Llwybr Arfordir Cymru neu gerdded rhan o Lwybr Cenedlaethol o rai o'n lleoliadau - cadwch olwg am yr arwyddbyst arbennig siâp cregyn neu fes.

**Chwiliwch am leoedd gyda'r symbolau hyn ar dudalennau 14 i 31:**

-  Llwybr hygyrch
-  Llwybr cerdded
-  Llwybr Arfordir Cymru
-  Llwybr Cenedlaethol



**Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan**

# Beicio mynydd

O wibdaith fer i antur hirach, mae ein llwybrau pwrpasol yn addas ar gyfer dechreuwyr a beicwyr profiadol.



Gan wneud y gorau o'u hamgylchedd naturiol, mae ein llwybrau'n amrywio o dir llyfn i drac sengl technegol, ac maent yn cynnig amrywiaeth; o ddringfeydd serth i ddisgynfeydd gwefreiddiol. Mae yna ddigonedd o nodwedddion - megis rhannau igam-ogam a lleoedd i neidio - i wneud eich siwrnai'n un cyffrous!

Mae ein llwybrau beicio mynydd yn cychwyn o faes parcio lle ceir bwrdd gwybodaeth.



19 Coedwig Niwbwrch

## Manylion am y llwybrau

Mae gan ein llwybrau beicio mynydd arwyddbyst ag eicon unigryw'r llwybr o'u dechrau i'w diwedd.

Caiff pob llwybr ei raddio o ran pa mor anodd ydyw. Mae'r radd yn ystyried profiad a sgiliau beicio yn ogystal â'r lefel o ffitrwydd sydd ei angen. Mae rhai llwybrau yn addas ar gyfer pobl sy'n defnyddio beiciau addasol.

Rydym ni'n nodi hyd pob llwybr mewn cilometrau, a maint y ddringfa mewn metrau - ac rydym hefyd yn amcangyfrif faint o amser mae'n ei gymryd i reidio ar ei hyd.

Mae'r manylion hyn ar y bwrdd gwybodaeth ar ddechrau pob llwybr beicio mynydd ac ar ein gwefan er mwyn eich helpu i ddewis llwybr sy'n addas ar eich cyfer chi.



5 Coedwig Beddgelert



9 Parc Coedwig Coed y Brenin



9 Parc Coedwig Coed y Brenin

## Cyfleusterau beicio mynydd

Mae gan ein canolfannau ymwelwyr gyfleusterau fel cawodydd, lleoedd i olchi beiciau, a chaffis - edrychwch ar dudalen we pob canolfan ymwelwyr i gael manylion am yr hyn sydd yno.

Mae gan rai o'n lleoliadau faes sgiliau lle gallwch ddysgu a gwella technegau beicio.

Mae yna hefyd siopau beic mewn rhai coedwigoedd lle gallwch logi beic, prynu offer neu drwsio eich beic (mae angen archebu rhai o'r gwasanaethau hyn ymlaen llaw).

## Dysgu mwy

Mae'r llyfryn hwn yn rhoi trosolwg o'n coetiroedd a choedwigoedd sydd â llwybrau beicio mynydd a llwybrau seiclo oddi-ar-y-ffordd. Am fanylion llawn gweler y bwrdd gwybodaeth ar ddechrau'r llwybr neu ewch i [cyfoethnaturiol.cymru](http://cyfoethnaturiol.cymru)



## Er diogelwch

Mae beicio mynydd yn weithgaredd all fod yn beryglus.

Gwisgwch y dillad diogelwch cywir bob amser (helmed feicio a menig o leiaf), beiciwch o fewn eich gallu a dilynwch yr holl arwyddion neu gyfarwyddiadau eraill sy'n nodi llwybrau sydd ar gau neu unrhyw ddargyfeiriadau.

Byddwch yn ystyriol ac yn ymwybodol o ddefnyddwyr eraill y llwybrau, a byddwch yn barod i arafu neu rannu'r gofod.

**Chwiliwch am leoedd gyda'r symbolau hyn ar dudalennau 14 i 31:**

-  Llwybr seiclo oddi-ar-y-ffordd
-  Llwybr beicio mynydd



**Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan**

# Gweithgareddau eraill

Mae yna lawer o ffyrdd eraill y gallwch chi fwynhau'r awyr agored.



O weithgareddau sy'n addas i deuluoedd, i lwybrau ag arwyddbyst ar gyfer rhedeg a marchogaeth - mae gennym lawer o syniadau am sut i fod yn egniol yn yr awyr agored.

Mae ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd hefyd yn lleoedd gwych i fynd i weld bywyd gwylt neu ymlacio a mwynhau tirweddau arbennig Cymru.

## Llwybrau rhedeg

Mae ein llwybrau rhedeg yn gyfle i chi redeg oddi ar y ffordd - heb draffig, yn ddiogel, a hynny mewn lleoliadau coedwig hardd.

Maent wedi'u graddio o ran pa mor anodd ydyn nhw, ac mae arwyddion fel y gallwch deimlo'n hyderus ynglŷn â dilyn y llwybr - ac mae'r olygfa'n llawer brafiach nag mewn campfa!

Bydd angen esgidiau a dillad sy'n gweddu i'r amodau - mae rhai rhannau o'r llwybrau hirach yn fwdlyd ac argymhellir gwisgo esgidiau addas ar eu cyfer.

## Cyfeiriannu

Cynhelir cyrsiau cyfeiriannu sefydlog sy'n addas ar gyfer dechreuwyr a chyfeirianwyr profiadol mewn pedair o'n coedwigoedd.

Bwriwch ati ar eich cyflymder eich hun neu yn erbyn y cloc a gweithiwch allan y ffordd orau i lywio rhwng y pwyntiau rheoli.

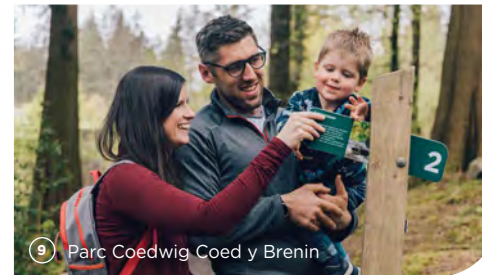
Gallwch lawrlwytho'r mapiau o'n gwefan neu eu casglu o ganolfan ymwelwyr.



Coed Moel Famau



Gwarchodfa Natur Genedlaethol Gwlyptiroedd Casnewydd



Parc Coedwig Coed y Brenin



Coedwig Crychan

## Gweithgareddau teulu

O weld cerfluniau anifeiliaid sydd wedi'u cuddio ymhlith y coed, i ddysgu am fywyd gwylt - bydd ein llwybrau darganfod yn ychwanegu hwyl at daith gerdded eich teulu.

Mae gan ein canolfannau ymwelwyr yng Nghoed y Brenin a Bwlch Nant yr Arian ardaloedd chwarae sy'n addas i blant o bob oed.

Mae yna hefyd nifer o fannau chwarae naturiol sy'n gwneud y gorau o'u hamgylchedd coediog.





## Marchogaeth

Mae yna lwybrau ag arwyddbyst a chyfleusterau yn rhai o'n coetiroedd.

Bydd angen i chi gyfeirio at fap Arolwg Ordnans er mwyn cynllunio eich taith ar y llwybrau cefyllau drwy ein coetiroedd, a chaniateir marchogaeth ar rai ffyrdd hefyd.

Sylwch fod angen trwydded er mwyn cael marchogaeth mewn rhai o'n coetiroedd.

**Chwiliwch am leoedd gyda'r symbolau hyn ar dudalennau 14 i 31:**

-  Llwybr darganfod
-  Llwybr rhedeg
-  Cyfeiriannu
-  Llwybr marchogaeth

## Dysgu mwy

Mae'r llyfryn hwn yn rhoi trosolwg o'r ystod o weithgareddau y gallwch eu gwneud yn ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd. Am fanylion llawn gweler y bwrdd gwybodaeth ym mhob lle neu ewch i [cyfoethnaturiol.cymru](http://cyfoethnaturiol.cymru)



**Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan**

# Cynllunio'ch ymweliad

Darllenwch ymlaen am rai awgrymiadau i'ch helpu i wneud yn fawr o'ch diwrnod.



## Oriau agor

Mae'r rhan fwyaf o'n lleoliadau ar agor drwy'r flwyddyn.

O bryd i'w gilydd efallai y bydd yn rhaid i ni gau safle mewn tywydd eithafol, ee. gwyntoedd cryfion neu eira a rhew, oherwydd y risg o anaf i ymwelwyr neu staff.

Weithiau bydd angen i ni gau neu ddargyfeirio llwybrau er diogelwch i chi tra byddwn yn gwneud gwaith cynnal a chadw neu weithrediadau eraill.

Gwiriwch ein gwefan am unrhyw newidiadau cyn i chi ymweld, yn enwedig os ydych am ddilyn llwybr penodol, a dilynwch unrhyw arwyddion dros dro a chyfarwyddiadau gan staff.



15 Foel Friog

## Lleoliad

Mae'r rhan fwyaf o'n coetiroedd a'n gwarchodfeydd mewn lleoliad gwledig, ac efallai mai cyfyngedig fydd y gwasanaeth ar ffonau symudol mewn rhai manau.

Ceir mynediad i lawer o'n safleoedd a'n meysydd parcio ar hyd ffyrdd cul a bach, a all fod yn anwastad.

Mae trafniadaeth gyhoeddus yn gwasanaethu rhai o'n sefydliadau-ewch i wefan Traveline Cymru i weld opsiynau ac amseroedd.

## Meysydd parcio

Mae gan y rhan fwyaf o'n coetiroedd a'n gwarchodfeydd faes parcio ac mae llawer ohonynt yn rhad ac am ddim.

Codir tâl am barcio yn rhai o'n lleoliadau ac efallai y bydd angen cerdyn neu ddyfais ddigyffwrdd arnoch er mwyn talu. Gallwch brynu tocyn tymor mewn rhai lleoliadau.

Ceir rhwystrau mewn rhai meysydd parcio sydd ar gau yn ystod y nos - felly gwnewch yn siŵr eich bod yn symud eich car mewn da bryd!

Ni chaniateir parcio a gwersylla dros nos yn ein meysydd parcio.



6 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cadair Idris



2 Coed y Fron Wyllt

## Gwybodaeth wrth gyrraedd

Mae gan bob un o'n lleoedd fwrdd gwybodaeth - yn y maes parcio fel arfer.

Mae gan y bwrdd gwybodaeth fanylion yr hyn sydd i'w weld, map, a manylion am unrhyw lwybrau ag arwyddbyst, gan gynnwys hyd a graddau, a pha liw arwyddbyst i'w dilyn.

Darllenwch unrhyw wybodaeth am ddiogelwch yn ofalus cyn cychwyn.

## Hygyrchedd

Rydym yn ymdrechu i wneud ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd mor hygyrch, cynhwysol a chroesawgar ag y gallant fod er mwyn i bawb gael y cyfle i fynd allan a mwynhau'r awyr agored.

Mae ein gwefan yn cynnwys manylion llawn ein llwybrau a chyfleusterau ar gyfer ymwelwyr anabl.

## Cŵn

Mae croeso i gŵn yn ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd ond mae cyfyngiadau ar ble gallant fynd mewn rhai manau - gweler ein gwefan a gwiriwch yr arwyddion lleol.

Cadwch eich ci yn y golwg, o dan reolaeth, ac ar dennyn lle gwelwch arwyddion.

Parchwch ymwelwyr eraill a dylech lanhau ar ôl eich ci - bagiwch y baw a'i roi yn y bin neu ewch ag e adref gyda chi.



25 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Caron

## Dysgu mwy

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys ein prif goetiroedd a'n gwarchodfeydd - y rhai sydd â chyfleusterau i ymwelwyr.

I gael manylion llawn am bob lleoliad, gan gynnwys oriau agor ac unrhyw daliadau maes parcio, ewch i **cyfoethnaturiol.cymru**



**Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan**

Nodwch, os gwelwch yn dda, nad oes unrhyw aelodau staff wedi'u lleoli yn ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd, ac eithrio mewn lleoliadau lle ceir canolfannau ymwelwyr.



# Gogledd-ddwyrain Cymru

## 1 Cronfa Ddŵr Alwen

11 milltir o Ddinbych

Dewis o lwybrau cerdded a beicio drwy goedwig, o amgylch cronfeydd dŵr enfawr, a thros argae ysblennydd. Canolfan ymwelwyr a chaffi sy'n cael ei redeg gan Dŵr Cymru yn Llyn Brenig gerllaw.



## 2 Coedwig Clocaenog

5 milltir o Ruthun

Coedwig gonwydd anghysbell a gafodd ei phlannu ar rostir gan y Comisiwn Coedwigaeth yn y 1930au. Yn gartref i amrywiaeth o fywyd gwyllt gan gynnwys gwiwerod coch a'r rugiar ddu. Llwybrau cerdded o chwe maes parcio yn y goedwig, rhai gyda manau picnic a golygfannau. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Bod Petryal** - ardal bicnic ar lan y llyn gyda llwybrau ar gyfer cerdded, beicio a marchogaeth, a llwybr darganfod anifeiliaid i blant.

**Boncyn Foel Bach** - ardal bicnic gyda golygfeydd dros fryniau a thaith fer drwy rodfa goed ffawydd.

**Coed y Fron Wyllt** - taith wrth ochr yr afon drwy goetir hynafol sy'n llawn blodau gwyllt yn y gwanwyn. Cuddfan bywyd gwyllt ger y maes parcio.

**Pincyn Llys** - taith gerdded fer i fyny'r allt i heneb gyda golygfeydd pellgyrhaeddol.

**Efail y Rhidyll** - llwybr cylchol drwy goed ffynidwydd Douglas enfawr.

**Rhyd y Gaseg** - taith gerdded heibio rhaeadr ar hyd llwybr y coetir gyda chlychau'r gog a garlleg gwyllt ar ei ymyl yn y gwanwyn.



3 Coed Nercwys

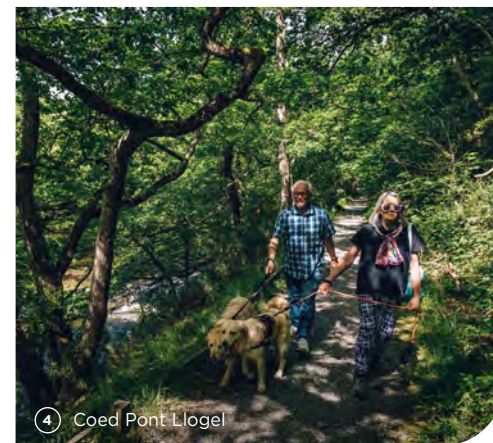


1 Cronfa Ddŵr Alwen

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32



3 Coed Moel Famau



4 Coed Pont Llogel

## 3 Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy

5 milltir o'r Wyddgrug

Dewis o lwybrau ar gyfer cerddwyr a beicwyr mewn coetiroedd yn Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy. Golygfeydd trawiadol ar draws Gogledd Cymru o adfeilion Tŵr y Jiwbil ar ben Moel Famau, y pwynt uchaf ym Mrynau Clwyd. Gallwch ymuno â Llwybr Cenedlaethol Clawdd Offa yng Nghoed Llangwyfan a Choed Moel Famau. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Coed Llangwyfan** - llwybr cerdded ag arwyddbyst a llwybrau cyhoeddus i ddwy fryngaer.

**Coed Moel Famau** - llwybr cerdded i fyny at adfeilion Tŵr y Jiwbil, teithiau cerdded a choetir hygyrch sy'n addas i'r teulu, ardaloedd chwarae plant a llwybr beicio mynydd gradd las. Ardal bicnic a thoiledau.

**Coed Nercwys** - llwybr ar gyfer cerdded, beicio mynydd a marchogaeth. Byrddau gwybodaeth am hanes lleol ar hyd y llwybr.



## 4 Coedwig Dyfnant

18 milltir o'r Trallwng

Coedwig sy'n cynnwys ardaloedd mawr o gonwydd a phocedi o goed collddail brodorol ar gyrion Mynyddoedd Cambria. Yn gartref i lwybrau'r Enfys ar gyfer marchogaeth a gyrru cart a cheffyl, a ddatblygwyd mewn partneriaeth â'r gymdeithas farchogaeth ceffylau leol - ewch i wefan Llwybrau'r Enfys (*Rainbow Trails*) am wybodaeth am farchogaeth. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Hendre** - man cychwyn Llwybrau'r Enfys ar gyfer gyrru cart a cheffyl.

**Pen y Ffordd** - man cychwyn Llwybrau'r Enfys ar gyfer marchogaeth.

**Coed Pont Llogel** - taith gerdded rwydd ar hyd Afon Efyrrwy. Mynediad i Lwybr Cenedlaethol Glyndŵr.



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)



# Gogledd-orllewin Cymru

## 5 Coedwig Beddgelert

2 filltir o Feddgelert

Coedwig dawel gyda llwybrau cerdded a beicio. Ardal bicnic ar lan y llyn gyda golygfeydd o'r Wyddfa.



## 6 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cadair Idris

10 milltir o Ddolgellau

Gwarchodfa Natur Genedlaethol ddramatig sydd wedi'i lleoli ar un o fynyddoedd uchaf Cymru. Mae dau lwybr byr ond serth, gydag arwyddbyst, yn dilyn rhan gyntaf Llwybr Minffordd (sy'n parhau i'r copa ym Mhenygadair - heb arwyddbyst). Llwybrau hygyrch o amgylch hen barcdir.



## 7 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Ceunant Cynfal

3 milltir o Flaenau Ffestiniog

Llwybr troed o bentref Llan Ffestiniog i'r warchodfa natur gyda phlatform gwyllo bywyd gwyllt Fictoraidd dros Raeadr Cynfal.



## 8 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Ceunant Llennyrch

7 milltir o Borthmadog

Un o goetiroedd cyfoethocaf Cymru i gen. Taith gerdded fer, egniol i Raeadr Ddu.



5 Coedwig Beddgelert



6 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cadair Idris

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32



9 Parc Coedwig Coed y Brenin



9 Parc Coedwig Coed y Brenin

## 9 Parc Coedwig Coed y Brenin

8 milltir o Ddolgellau

Mae Parc Coedwig Coed y Brenin yn gartref i'r ganolfan feicio mynydd bwrrpasol gyntaf ym Mhrydain, ac mae'n dal i fod yn un o gyrchfannau gorau'r gamp. Mae'r ganolfan ymwelwyr hefyd yn fan cychwyn ar gyfer llwybrau hygyrch, teithiau cerdded egniol, llwybrau rhedeg a gweithgareddau sy'n addas i deuluoedd. Mae ein meysydd parcio eraill yn y parc coedwig yn cynnig amrywiaeth o lwybrau cerdded - gweler tudalen 32 am fap lleoliad y maes parcio.

**9a Canolfan Ymwelwyr Coed y Brenin** - Canolfan beicio mynydd enwog gyda llwybrau i ddechreuwyr a beicwyr profiadol, ac ardal sgiliau i ddatblygu technegau beicio. Llwybrau cerdded, rhedeg a chyfeiriannu. Llwybrau hygyrch lle gallwch chi logi sgwteri symudedd oddi-ar-y-ffordd (angen archebu ymlaen llaw), a theithiau cerdded sy'n addas i deuluoedd. Caffi, siop, siop feiciau preifat a llogi beiciau (angen archebu ymlaen llaw), ardaloedd picnic a mannau chwarae. Rhif ffôn: 01341 440747.

**9b Gardd y Goedwig** - maes parcio ar gyfer deiliaid Bathodyn Glas gyda llwybr hygyrch drwy ardd goed i olygfannau dros raeadr.

**9c Glasdir** - cylchdaith o gwmpas hen weithfeydd copr gyda golygfeydd dros y dyffryn.

**9d Pandy** - taith gerdded fer drwy ardd goed gyda choed o bob rhan o'r byd.

**9e Pont Cae'n y Coed** - taith gerdded heriol saith milltir i bwynt uchaf parc y goedwig.

**9f Pont Llam yr Ewig** - maes parcio i ddeiliaid Bathodyn Glas gyda llwybr hygyrch i olygfan dros hen waith copr.

**9g Tyddyn Gwladys** - llwybr cerdded i ddwy raeadr enwog (Rhaeadr Mawddach a Phistyll Gain).

**9h Tyn y Groes** - ardal bicnic ar lan yr afon gyda llwybr hygyrch heibio coed tal ym mharc y goedwig. Llwybr serth i olygfan sy'n edrych dros gopaon Eryri. Toiledau.



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturaol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturaol.cymru/ar-grwydr)

## 10 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coedydd Aber

7 milltir  
o Fangor

Coetir brodorol gyda llwybr cerdded i raeadr ysblennydd. Mae arddangosfa dehongli yn adrodd hanes y dyffryn rhewlifol hwn a cheunant afon gafnog sydd wedi denu pobl ers miloedd o flynyddoedd.



## 11 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coedydd Maentwrog

7 milltir  
o Borthmadog

Coetir derw hynafol, cartref ystlumod pedol lleiaf prin. Llwybrau cerdded byr a mynediad i orsaf Tan-y-Bwlch (Rheilffordd Ffestiniog) o faes parcio Coed Llyn Mair.



## 12 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Bodeilio

11 milltir  
o Fangor

Gwlyptir Môn yn gyfoeth o fywyd gwyllt. Llwybr trwy ddôl blodau gwyllt a llwybr pren hygyrch dros ffen.



## 13 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Erddreiniog

16 milltir  
o Fangor

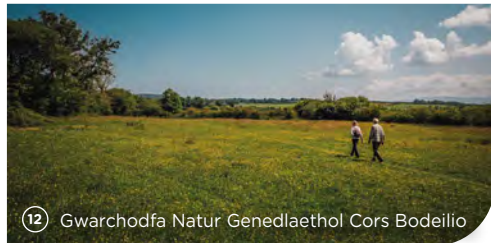
Y mwyaf o dair Gwarchodfa Natur Genedlaethol ffen ar Ynys Môn. Llwybr o bentref Capel Coch i fynedfa'r warchodfa natur a'r llwybr cerdded. Dim maes parcio - parciwch yn ystyriol yn y pentref.



## 14 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cwm Idwal

10 milltir  
o Fetws-y-coed

Amffitheatr naturiol anferthol yn codi uwchben y llyn. Llwybr o amgylch y llyn. Mynediad i fynyddoedd Carneddau a Glyderau (argymhellir map). Mae arddangosfa dehongli a chyfleusterau ymwelwyr yn cael eu gweithredu mewn partneriaeth â'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol ac Awdurdod Parc Cenedlaethol Eryri. Ciosg lluniaeth.



12 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Bodeilio



16 Parc Coedwig Gwydir

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32

## 15 Coedwig Dyfi

5 milltir o Fachynlleth

Mae coetiroedd Coedwig Dyfi yn glynu wrth lechweddau serth ac ar un adeg roedden nhw'n gartref i fwyngloddiau llechi. Llwybrau cerdded heibio afonydd, rhaeadrau a choed mawreddog. Llwybr beicio mynydd (wedi'i reoli a'i gynnal gan grŵp cymunedol gwirfoddol). Ewch i'n gwefan am fap lleoliad y maes parcio.

**Ceinws** - llwybr beicio mynydd gradd goch sy'n adnabyddus am ei drac sengl a'r disgyniad ar y diwedd.

**Foel Friog** - safle picnic ar lan yr afon a llwybr cerdded gyda golygfeydd gwych.

**Coed Nant Gwernol** - llwybrau cerdded heibio hanes cloddio llechi a mynediad at Orsaf Nant Gwernol (Rheilffordd Tal-y-llyn).

**Tan y Coed** - safle picnic oddi ar yr A487 gyda llwybr cerdded at raeadr a llwybr darganfod anifeiliaid i blant. Toiledau.



## 16 Parc Coedwig Gwydir

Sawl maes parcio ger Betws-y-coed

Mae Parc Coedwig Gwydir yn amgylchynu pentref Betws-y-coed yng nghanol Parc Cenedlaethol Eryri. Roedd mwyngloddio plwm a sinc ar un adeg yn dominyddu'r ardal hon ac mae'r goedwig yn gartref i hen dai injan, tomenni gwastraff a chronfeydd dŵr. Mae llwybrau cerdded a beicio mynydd yn dechrau o nifer o'n meysydd parcio yn y parc coedwig - gweler tudalen 32 am fap lleoliad y maes parcio.

**16a Betws-y-coed** - llwybr i'r teulu cyfan ar lan yr afon a theithiau cerdded heddychlun drwy'r goedwig o faes parcio Pont-y-pair (gyda thoiledau). Llwybr cyfeiriannu o ymyl y pentref.

**16b Cae'n y Coed** - ardal bicnic hawdd ei darganfod a thaith gerdded gyda golygfeydd panoramig o'r mynyddoedd.

**16c Mwynglawdd Cyffty** - mwynglawdd plwm segur gyda llwybrau byr a byrddau gwybodaeth.

**16d Dolwyddelan** - llwybr cerdded a llwybr beicio oddi-ar-y-ffordd.

**16e Hafna** - llwybr cerdded drwy adfeilion mwynglawdd plwm gyda byrddau gwybodaeth. Llwybr beicio mynydd gradd goch.

**16f Llyn Crafnant** - llwybrau cerdded o amgylch llyn, llwybr hygyrch ar lan yr afon ac ardal bicnic. Toiledau.

**16g Llyn Geirionydd** - llwybr cerdded rhwng dau llyn o safle picnic poblogaidd. Toiledau.

**16h Llyn Sarnau** - man picnic gyda llwybr cerdded i ddau llyn golygfaol.

**16i Penmachno** - dau lwybr beicio mynydd gradd goch (wedi'u rheoli a'u cynnal gan grŵp cymunedol gwirfoddol).

**16j Sawbench** - dau lwybr beicio mynydd gradd goch a thaith gerdded hanesyddol.

**16k Ty'n Llwyn** - llwybr cerdded i'r Rhaeadr Ewynnol enwog



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)



15 Coed Nant Gwernol



19 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Niwbwrch

### 17 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Morfa Dyffryn

5 milltir o'r Bermo

Un o dwyni tywod pwysicaf Cymru. Llwybr pren a llwybr drwy laciau twyni i'r traeth.



### 18 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Morfa Harlech 1 filltir o Harlech

Traeth eang a system enfawr o dwyni tywod, gydag adfeilion Castell Harlech uwch ei ben.



### 19 Gwarchodfa Natur Genedlaethol a Choedwig Niwbwrch

13 milltir o Fangor

Wedi ei lleoli ar Ynys Môn, mae'r Warchodfa Natur Genedlaethol hon yn cynnwys twyni, traeth tywodlyd, traethlin greigiog, aber ac Ynys Llanddwyn. Mae conwydd Coedwig Niwbwrch ar yr arfordir, ac mae'r ardal gyfan yn gartref i amrywiaeth o blanhigion a bywyd gwyllt, gan gynnwys gwiwerod coch. Mae Niwbwrch yn gyrchfan boblogaidd i ymwelwyr yn enwedig yn y tymor prysur. Ystod o lwybrau ar gyfer cerdded, rhedeg, beicio a marchogaeth o sawl maes parcio. Ewch i'n gwefan ar gyfer cyfyngiadau ar gŵn a map lleoliad y maes parcio.

**Traeth, Cwningar neu Airman** - prif feysydd parcio ar gyfer llwybrau cerdded, rhedeg, beicio, ffitrwydd a chyfeiriannu. Mynediad i'r traeth ac Ynys Llanddwyn (ar lanw isel yn unig). Toiledau.

**Braint** - llwybr cerdded drwy dwyni o Waun Niwbwrch gyda golygfeydd mynyddig ac arfordirol.

**Llyn Parc Mawr** - y lle gorau i weld gwiwerod coch. Mae'r llwybrau cerdded yn cynnwys llwybr hygyrch i'r llyn. Cuddfan bywyd gwyllt.

**Llyn Rhos Ddu** - cuddfan bywyd gwyllt wrth y llyn a llwybr cerdded drwy dwyni tywod.

**Pen Cob** - taith gerdded gyda golygfeydd aber a llwybrau marchogaeth (angen trwydded).



1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32



## Canolbarth Cymru

### 20 Y Bwa

13 milltir o Aberystwyth

Maes parcio ac ardal bicnic wedi ei enwi ar ôl hen fwa carreg. Tri llwybr cerdded byr drwy goed ffawydd enfawr.



### 21 Gelli Ddu

9 milltir o Aberystwyth

Ewch am dro ar lan yr afon drwy goetir ffawydd a thaith gerdded serth i fyny i fryngaer. Llwybr marchogaeth byr.



### 22 Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian

9 milltir o Aberystwyth

Canolfan ymwelwyr sy'n enwog am weithgareddau bwydo'r barcud coch bob prynhawn. Llwybrau cerdded gyda golygfeydd mynyddig a llwybr hygyrch ar lan y llyn gyda gweithgareddau i blant. Llwybrau beicio mynydd i ddechreuwr a beicwyr profiadol, a pharc sgiliau pwrpasol i ymarfer technegau beicio. Llwybrau rhedeg a chysiau cyfeiriannu parhaol. Llwybr marchogaeth ag arwyddbyst. Ardaloedd chwarae i blant, caffi a siop. Rhif ffôn: 0300 065 5470.



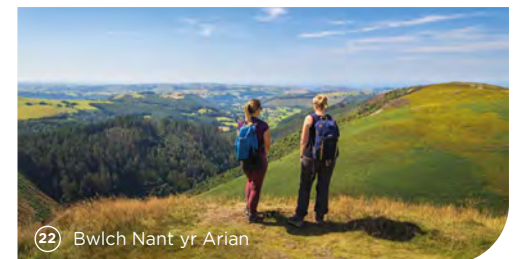
### 23 Coed Dolgoed

6 milltir o Dregaron

Dau lwybr cerdded byr, gwastad drwy goetir cymunedol Coed y Bont. Meinciau, gwybodaeth adnabod bywyd gwyllt a chuddfan adar. Ardal bicnic dan do mewn maes parcio.



20 Y Bwa



22 Bwlch Nant yr Arian

I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)



25 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Caron



29 Coed Gogerddan

## 24 Coed Maen Arthur

14 milltir o Aberystwyth

Mae pont dros geunant afon dwfn yn arwain at y llwybr cerdded mewn coetir gyda'r rhaeadr a bryngaer o'r Oes Haearn. Dim maes parcio - parciwch yn ystyriol yn y pentref.



## 25 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Caron 2 filltir o Dregaron

Ardal eang o wlyptir gyda chyforgorsydd mawn, gwelyau cyrs a phyllau yn cynnal cyfoeth o fywyd gwyllt. Llwybr pren hygyrch dros gors i guddfan bywyd gwyllt mawr gydag arddangosfa dehongli. Llwybr aml-ddefnyddiwr ar gyfer cerddwyr, beicwyr a marchogion ar hen drac rheilffordd ar hyd ymyl y warchodfa.



## 26 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors y Llyn

4 milltir o Lanfair ym Muallt

Cors a ffendir gyda llwybr pren hygyrch heibio coedwig o goed pinwydd bach. Dolydd blodau gwyllt yn llawn tegeirianau yn gynnar yn yr haf.



## 27 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Dyfi 10 milltir o Aberystwyth

Cronfa amrywiol o dwyni tywod, traethau, Aber Afon Dyfi a chorsydd mawn enfawr. Mae gwastadeddau llaid, banciau tywod a morfeydd heli yn darparu mannau bwydo a chlywyo i adar gwlyptir. Mae'r maes parcio ar y traeth ac mae llifogydd yn ystod llanw uchel iawn - gwiriwch yr arwydd mynediad neu cysylltwch â'r ganolfan ymwelwyr. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Cors Fochno** - un o gyforgorsydd mawn mwyaf Prydain. Ardal barcio fach gyda llwybr pren cylchol (dim cŵn). Mae Llwybr Arfordir Cymru yn rhedeg ar hyd ymyl y warchodfa.

**Canolfan Ymwelwyr Ynyslas** - llwybrau cerdded gyda golygfeydd pellgyrhaeddol yn mynd ar hyd glannau'r môr a thrwy dwyni tywod, llawn blodau gwyllt yn y gwanwyn a ffyngau yn yr hydref. Arddangosfa dehongli, siop, lluniaeth ysgafn a thoiledau. Rhif ffôn: 01970 872901.



1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32

## 28 Fishpools

8 milltir o Drefyclawdd

Taith gerdded coetir gyda golygfeydd dros hen dir hela brenhinol a elwir yn Fforest Maesyfed.



## 29 Coed Gogerddan

3 milltir o Aberystwyth

Llwybr cerdded drwy goetir hawdd ei ddarganfod gyda hen goed hardd ac arddangosfeydd syfrdanol o glychau'r gog yn y gwanwyn.



## 30 Coedwig Hafren

6 milltir o Lanidloes

Coedwig enfawr gyda dewis o bedair taith gerdded raeadrau. Mae'r llwybrau'n cynnwys llwybr pren hygyrch gyda llwyfan gwyllo dros raeadrau a llwybr wyth milltir i ffynhonnell Afon Hafren. Ardal bicnic fawr a thoiledau.



## 31 Coedwig Irfon

3 milltir o Lanwrtyd

Coedwig heddychlon gyda llwybrau cerdded ar lan yr afon a safleoedd picnic mewn rhan anghysbell o Ganolbarth Cymru. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Pwll Bo** - ardal bicnic ar lan yr afon, hanner milltir o faes parcio Pont Wen.

**Pwll Golchi** - golygfan dros raeadrau lle bu ffermwyr yn golchi eu defaid ar un adeg.

**Pont Wen** - ardal bicnic a dau llwybr cerdded byr wrth ochr Afon Irfon.



27 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Dyfi



26 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors y Llyn

I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturaol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturaol.cymru/ar-grwydr)

## 32 Coed Nash

1 filltir o Lanandras

Coetir gwledig ar y ffin rhwng Cymru a Lloegr gyda llwybr cerdded i olygfan sy'n edrych dros fryngaer o'r Oes Haearn.



## 33 Coed Ty'n y Bedw

10 milltir o Aberystwyth

Llwybrau cerdded gyda golygfeydd dros Ddyffryn Ystwyth a mynediad i Warchodfa Natur Grogwynion ar lan yr afon.



## 34 Coedwig Tywi

10 milltir o Dregaron

Coedwig gonifferaidd enfawr yn gorchuddio'r llethrau mewn rhan anghysbell o Ganolbarth Cymru. Golygfannau dros gronfa ddŵr ysblennydd Llyn Brienne a llwybr cerdded ag arwyddbyst drwy goetir i ffynnon hanesyddol. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Carreg Clochdy** - maes parcio mawr gyda golygfan uwchlaw Llyn Brienne.

**Cwm Berwyn** - maes parcio gyda golygfeydd lawr y cwm tuag at Dregaron.

**Fannog** - llwybr byr o'r maes parcio i olygfan ger Llyn Brienne.

**Ffynnon Sanctaidd** - llwybr cerdded wrth yr afon gyda cherrig camu a ffynnon ganoloesol.



## 35 Coed Cwningar

9 milltir o Landrindod

Llwybrau cerdded heibio i goed anferth at olygfan uwchben rhaeadr Dŵr Torri Gwddf.



30 Coedwig Hafren



28 Fishpools

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32



## 36 Parc Coedwig Afan

7 milltir o Gastell-nedd

Beicio mynydd i ddechreuwr a beicwyr arbenigol mewn hen gwm cloddio glo ger yr M4. Mae ein llwybrau beicio mynydd yn cychwyn o'r ganolfan ymwelwyr a Glynorrwg, ac mae modd ymuno â rhai ohonyn nhw o faes parcio Rhyslyn hefyd. Dewis o lwybrau cerdded o deithiau cerdded byr ar lan yr afon i lwybrau hirach gyda golygfeydd. Gweler tudalen 32 ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**36a Canolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan** - pedwar llwybr beicio mynydd (graddau gwyrdd i goch) ac ardal sgiliau ar gyfer beicwyr llai profiadol. Tri llwybr cerdded o hyd amrywiol. Amgueddfa Glowyr De Cymru, ardal chwarae a chaffi a siop feiciau preifat.

**36b Gyfylchi (Parc Beicio Afan)** - llwybrau byr o fewn ardal sgiliau, o radd las i ddu dwbl. Caffi a siop feiciau preifat.

**36c Gyfylchi (Bryn Bettws)** - ardal sgiliau Parc Beiciau Afan gyda llwybrau byr gradd las i ddu dwbl. Safle gweryslla preifat.

**36d Rhyslyn** - ardal bicnic â dau llwybr cerdded. Gallwch chi ymuno â rhai llwybrau beicio mynydd sy'n cychwyn yn y ganolfan ymwelwyr yma.



## 37 Coedwig Brechfa

14 milltir o Gaerfyrddin

Coedwig enfawr yn Sir Gaerfyrddin, wedi'i hailblannu â chonwydd gan y Comisiwn Coedwigaeth ar ôl y Rhyfel Byd Cyntaf i hybu cronfeydd pren. Mae llwybrau cerdded a beicio mynydd yn dechrau o sawl maes parcio o fewn y goedwig. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Abergorlech** - tri llwybr cerdded, llwybr beicio mynydd gradd goch, safle picnic mawr ar lan yr afon ac ardal chwarae i blant. Toiled symudol.

**Byrgwm** - llwybr cerdded gyda golygfeydd o'r cymoedd. Llwybr beicio mynydd i ddechreuwr drwy goetir derw, a llwybr gradd ddu i feicwyr profiadol. Toiled symudol.

**Gwarallt** - taith gerdded fer yno ac yn ôl drwy goetir ffawydd.

**Keepers** - llwybr cerdded ar hyd yr afon. Mae llwybr cerdded newydd o amgylch fferm wynt yn agor yn 2023.

**Sifigwm** - trac cyswllt i ymuno â llwybr beicio mynydd gradd goch o Abergorlech.

**Mynedfa Tower** - llwybr cerdded newydd gyda golygfeydd o'r cwm i agor yn 2023.



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)

### 38 Coedwig Caio

10 milltir o Lanymddyfri

Dewis o lwybrau cerdded cylchol mewn coetir conwydd uwchlaw pentref hanesyddol Caio. Ardal bicnic fach ar lan yr afon.



### 39 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Carmel

5 milltir o Landeilo

Chwareli segur dramatig, coetir hynafol a llyn tymhorol unigryw. Taith gerdded serth gyda golygfeydd pellgyrhaeddol.



### 40 Coed Cilgwyn

3 milltir o Lanymddyfri

Taith gylchol drwy goetir amrywiol gyda phwll bychan.



### 41 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coed Tŷ Canol

9 milltir o Abergwaun

Tirwedd o frigiadau creigiog a choetir derw hynafol, un o safleoedd cyfoethocaf Prydain ar gyfer cennau. Golygfeydd panoramig o'r llwybr cerdded.



### 42 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coedmor

2 filltir o Aberteifi

Coetir derw hynafol gyda llwybr byr i lawr drwy geunant serth llaith i lan Afon Teifi.



36 Parc Coedwig Afan



43 Halfway

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32

### 43 Coedwig Crychan

4 milltir o Lanymddyfri

Coetir derw, onnen, ffawydd a chonwydd gydag ardaloedd o glychau'r gog yn y gwanwyn. Pedwar maes parcio gyda llwybrau cerdded a manau picnic. Ewch i wefan Cymdeithas Coedwig Crychan i gael gwybod rhagor am farchogaeth yng Nghoedwig Crychan. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Brynffo** - taith gerdded amrywiol gyda golygfeydd mynyddig a rhan sydd wrth nant.

**Fferm Cefn** - llwybr cerdded heibio adfeilion ffermdy.

**Esgair Fwyog** - llwybr cerdded gyda golygfeydd o'r cymoedd.

**Halfway** - coetir hawdd ei ddarganfod gyda dau lwybr cerdded wrth ochr nant.



### 44 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cors Crymlyn

1 filltir o Abertawe

Ffen yr iseldir mwyaf yng Nghymru, cartref i blanhigion gwlyptir, adar a phryfed. Llwybr pren dros welyau cyrs a hesg.



### 45 Coedwig Cwm Rhaedr

6 milltir o Lanymddyfri

Llwybr cerdded â golygfeydd o raeadr uchaf Sir Gâr a llwybr hygyrch drwy goetir gyda charped o glychau'r gog yn y gwanwyn. Llwybr beicio mynydd byr, gradd goch.



### 46 Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol Gŵyr

9 milltir o Abertawe

Mae Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol Gŵyr yn enwog am ei thraethau hardd ond mae hefyd goetiroedd hanesyddol a hafanau bywyd gwyllt ychydig i mewn i'r tir. Mae Llwybr Arfordir Cymru yn mynd trwy'r twyni yn Oxwich.

**Coed y Felin** - coetir hynafol gyda thaith gerdded gylchol heibio adfeilion melinau dŵr a chyn-byllau pysgod.

**Gwarchodfa Natur Genedlaethol Oxwich** - gwarchodfa amrywiol dros ben gyda thraeth, twyni tywod, llynnoedd, coetiroedd, clogwyni a chorsydd. Dau lwybr cerdded a chuddfan bywyd gwyllt. Maes parcio, toiledau a siopau traeth preifat.

**Coed y Parc** - ardal bicnic gyda llwybr troed llydan, gwastad i siambr gladdu Neolithig, ogofâu ac odyrau calch.



### 47 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Llangloffan

7 milltir o Abergwaun

Ffen corsiog, coetir gwlyb a glaswelltir corsiog gydag amrywiaeth o blanhigion a bywyd gwyllt. Llwybr pren hygyrch dros ffen.



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)

## 48 Coedwig Mynwar

8 milltir o Hwlfordd

Llwybr cerdded cylchol drwy goetir ffawydd i olygfan dros Afon Cleddau. Ardal bicnic hanner ffordd o amgylch y llwybr.



## 49 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Pant y Sais 4 milltir o Abertawe

Llwybr pren hygyrch byr dros ffen ac ochr yn ochr â gwelyau cyrs a hesg. Gallwch chi gyrraedd Llwybr Arfordir Cymru drwy lwybr camlas ar gyrion y warchodfa. Dim maes parcio – parciwch yn ystyriol mewn ardal breswyl gyfagos.



## 50 Coedwig Pen-bre

8 milltir o Lanelli

Un o goedwigoedd pinwydd twyni tywod prin Prydain. Llwybr cerdded ar hyd hen draciau trên a heibio adfeilion ffatri ffrwydron rhyfel y Rhyfel Byd Cyntaf. Llwybrau marchogaeth wedi'u rheoli gan Ymddiriedolaeth Cadwraeth Pen-bre (angen trwydded). Mae'r maes parcio agosaf ym Mharc Gwledig Pen-bre (tâl mynediad ac ystod o gyfleusterau ymwelwyr a gweithgareddau hamdden).



## 51 Coed Pen-y-Bedd

7 milltir o Lanelli

Coetir bach a safle picnic gyda llwybr cerdded crwn hawdd drwy goed pinwydd Corsica.



## 52 Coetiroedd Talylychau

12 milltir o Lanymddyfi

Llwybrau cerdded i fyny llethrau serth i olygfan sy'n edrych dros adfeilion Abaty Talylychau a chefn gwlad Sir Gaerfyrddin.



46 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Oxwich



50 Coedwig Pen-bre

1 = lleoliad ar y map ar dudalen 32



## De-ddwyrain Cymru

### Parc Cenedlaethol Bannau Brycheiniog

Sawl maes parcio o fewn y Parc Cenedlaethol

Mae'r Parc Cenedlaethol yn cynnwys amrywiaeth o dirluniau o rostiroedd i fynyddoedd, ac mae'n gartref i hanes mwyngloddio a rhaeadrau ysblennydd. Mae llwybrau cerdded ag arwyddbyst (gan gynnwys rhai llwybrau hygyrch) a llwybrau beicio oddi-ar-y-ffordd yn dechrau o lawer o'n meysydd parcio.

- 53 **Blaen y Glyn** – dau faes parcio (Uchaf ac Isaf) gyda llwybr byr i'r rhaeadr yng Nghoedwig Talybont.
- 54 **Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coed y Cerrig** – coetir bach gyda llwybr pren hygyrch a blodau'r gwenyn cors ysblennydd yn y gwanwyn.
- 55 **Gwarchodfa Natur Genedlaethol Craig Cerrig Gleisiad a Fan Frynych** – ewch i gael blas o'r dirwedd fynydd gruglog hon a'r clogwyni esgynnol ar ein dwy daith gerdded ag arwyddbyst gyda golygfeydd dros Ben y Fan.
- 56 **Gwarchodfa Natur Genedlaethol Cwm Cadlan** – llwybr cerdded ar draws gwarchodfa o laswelltir corsiog, gyda digonedd o degeirianau yn yr haf.
- 57 **Craig y Ddinas** – llwybr hygyrch i olygfan dros rhaeadrau a llwybr yno ac yn ôl i rhaeadr Sgwd yr Eira.
- 58 **Coedwig Glasfynydd** – cerdded neu feicio o amgylch Cronfa Ddŵr Brynbuga gyda golygfeydd tuag at y Mynyddoedd Duon.
- 59 **Gwaun Hepste** – porth i'r Llwybr Pedwar Rhaeadr anodd, cylchdaith pum milltir i bedwar rhaeadr ysblennydd.
- 60 **Gwarchodfa Natur Genedlaethol Ogof Ffynnon Ddu** – llwybrau troed dros rostir gyda golygfeydd trawiadol ac adfeilion diwydiannol.
- 61 **Coed Pen Arthur** – taith gerdded i fyny'r allt i olygfan gyda golygfeydd pellgyrhaeddol.
- 62 **Coedwig Taf Fechan** – llwybr cerdded byr ar lan yr afon y gellir ei gyrraedd o ddau faes parcio (Owl's Grove a Phont Cwm-y-fedwen).



I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](http://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)

## 63 Coedwig Cwm Carn

12 milltir o Gasnewydd

Cyfle i yrru drwy saith milltir o goedwig gyda mannau aros ar gyfer lleoedd chwarae, llwybrau troed hygyrch, cerfluniau pren a golygfannau. Pum llwybr beicio mynydd, o radd las i ddu dwbl. Mae'r rhan fwyaf o'r cyfleusterau yn cael eu rheoli gan Gyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili.



## 64 Fforest Fawr

5 milltir o Gaerffili

Coetir gyda phedwar llwybr cerdded heibio cerfluniau pren a hen weithfeydd mwyngloddio. Llwybr i Gastell Coch.



## 65 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Gwlyptiroedd Casnewydd

5 milltir o Gasnewydd

Mae hafan i fywyd gwyllt wedi'i chreu o dir diffaith diwydiannol gyda chyfleoedd gwyh i wyllo adar o guddfannau a phlatfformau. Mae pum llwybr cerdded (pedwar yn hygyrch) drwy welyau cyrs a choetir gyda golygfeydd o Aber Hafren. Cyfleusterau i ymwelwyr sy'n cael eu rhedeg gan RSPB. Caniateir cŵn ar Lonydd Gwyrdd a Rhodfa'r Arfordir yn unig.



## 66 Gwarchodfa Natur Genedlaethol Coetiroedd Pen-hw

8 milltir o Gasnewydd

Taith fer drwy goetir hynafol, cartref i gennin pedr brodorol Cymru a blodau gwyllt prin eraill.



64 Fforest Fawr



68 Whitestone

① = lleoliad ar y map ar dudalen 32

## 67 Coed Gwent

7 milltir o Gas-gwent

Yr ardal fwyaf o goetir hynafol yng Nghymru. Rhwydwaith o draciau a llwybrau.



## 68 Ardal o Harddwch Naturiol Eithriadol Dyffryn Gwy

10 milltir o Gas-gwent

Mae Ardal o Harddwch Cenedlaethol Eithriadol Dyffryn Gwy yn pontio'r ffin rhwng Cymru a Lloegr ac mae'n gartref i rai o'r coetiroedd harddaf ym Mhrydain. Mae llwybrau cerdded i golygfannau hanesyddol sy'n edrych dros Afon Gwy yn dechrau o nifer o'n meysydd parcio. Ewch i'n gwefan ar gyfer map lleoliad y maes parcio.

**Golygfan y Bannau** - teithiau cerdded drwy rostir a choetir gyda golygfannau tuag at y Mynydd Du.

**Coed Manor** - coetir ar gyrion y pentref gyda theithiau cerdded byr, maes chwarae ac ardal bicnic.

**Whitstone** - dwy daith gerdded heibio golygfannau hanesyddol sy'n edrych dros Afon Gwy. Ardal chwarae i agor yn 2023.

**Coed Wyndcliff** - llwybr serth i Nyth yr Eryr, golygfa enwog dros Ddyffryn Gwy ac Aber Hafren.



## Allwedd i'r symbolau

Canolfan ymwelwyr	Cyfeiriannu	Mynediad at Lwybr Arfordir Cymru
Caffi	Llwybr seiclo oddi-ar-y-ffordd	Mynediad at Lwybr Cenedlaethol
Toiledau	Llwybr beicio mynydd	Safle o fewn Parc Cenedlaethol Bannau Brycheiniog
Arddangosfa dehongli	Llwybr marchogaeth	Safle o fewn Parc Cenedlaethol Arfordir Sir Benfro
Llwybr hygyrch	Golygfan	Safle o fewn Parc Cenedlaethol Eryri
Llwybr cerdded	Lle picnic	
Llwybr darganfod	Ardal chwarae	
Llwybr rhedeg	Cuddfan bywyd gwyllt	



Sganiwch y cod QR i fynd i'n gwefan

I gynllunio eich ymweliad ag un o'n lleoedd, ewch i [cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr](https://cyfoethnaturiol.cymru/ar-grwydr)



Gweler tudalennau 14 i 31 am wybodaeth ar gyfer ymweld â'r coetiroedd a'r gwarchodfeydd ar y map hwn.

See pages 14 to 31 for information about visiting the woodlands and reserves on this map.



© Hawlfraint a hawl gronfa ddata'r Goron. Cedwir pob hawl. Rhif trwydded Arolwg Ordnans: 100019741. © Bluesky International Ltd a Getmapping Plc 2023.  
 © Crown copyright and database right. All rights reserved. Ordnance Survey Licence number 100019741. © Bluesky International Ltd and Getmapping Plc 2023.

Sylwer – mapiau bras yw'r rhain i ddangos lle mae ein coetiroedd a'n gwarchodfeydd; ni ddylech eu defnyddio i ganfod eich ffordd.  
 Please note that these maps give an overview of where our woodlands and reserves are; they are not suitable for navigational purposes.

