

Llwybr MBR

Gradd.....Du/Caled

Pellter 18.4km

Amser1.5-3 awr

Dringo..... 410m

Dosbarth y Llwybr

Du/Caled 

Yn addas i

Beicwyr mynydd profiadol, sy'n gyfarwydd â llwybrau sy'n heriol gorfforol. Beiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.

Mathau o lwybrau ac arwyneb

Fel y 'Coch' ond gyda disgwyliad o fwy o sialens ac anhawster parhaus. Gall gynnwys unrhyw lwybr defnyddiol yn ogystal ag adrannau o fryniau agored digysgod.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Disgwyliwch ddod ar draws nodweddion llwybr technegol a graddiannau helaeth, caled ac anosgoadwy. Fe fydd adrannau'n heriol ac amrywiol. Yn ogystal gellir cael adrannau 'gwaeredol'.

Lefel ffitrwydd awgrymiedig

Addas i bobl actif sy'n gyfarwydd gydag gweithio'n galed.

MBR Trail

Grade..... Black/Severe

Distance..... 18.4km

Time 1.5-3 hours

Climb 410m

Bike Trail Grade

Black/Severe 

Suitable for

Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality offroad mountain bikes.

Trail & surface types

As 'Red' but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Can include any useable trail and may include exposed open hill sections.

Gradients & technical trail features (TTFs)

Expect large, committing and unavoidable TTF's. Sections will be challenging and variable. May also have 'downhill' style sections.

Suggested fitness level

Suitable for very active people used to prolonged effort.

Llwybr Beicio Mynydd

MBR

Mountain Bike Trail



Hen ffefryn, gyda chymysgedd o lwybrau creigiog, traciau culion llyfn braf, a rhannau a nodweddion newydd sbon danlli.

Byddwch yn carlamu ar greigwely, yn chwysu chwartiau i fyny ac i lawr gelltydd geirwon, yn saethu rownd corneli, yn taclio llwybrau troellog, yn chwyrlio i lawr grisiau, yn gollwng i'r gwagle cyn saethu allan fel cath i gythraul! Llund trol o hwyl sy'n siŵr o roi gwên ar eich wyneb!

Llwybr caled iawn gyda digonedd o giamocs, felly cofwch wneud yn siŵr eich bod yn barod am yr her.

This trail is a real favourite; with a great mix of rocky gnarlyness, fast, flowing singletrack, plus new style features and sections.

You'll be riding over bedrock, negotiating loose, rocky, climbs and descents, swooping round berms, finding a rhythm over huge rollers, flying down steps, dropping into the 'Cavity' and getting spat out the exit with as much style as you can muster! It's a blast that puts a big grin on your face!

A severe trail with unavoidable fly-offs, so be sure your skills are up to it.



-  Llwybr MBR
MBR trail
-  Trac sengl
Singletrack
-  Ffordd coedwig
Forest road
-  Ffordd cyhoeddus
Public road
-  Postyn lleoliad
Waymarker
-  Parcio
Parking
-  Gwybodaeth
Information
-  Toiledau
Toilets
-  Mynediad hawdd
Easy access
-  Caffi
Café
-  Siop feics
Bike shop
-  Y safon uchaf
Top of the grade

Cadwch lygad am arwyddion rhybudd "Y Safon Uchaf". Efallai yr hoffech chi gael golwg arnyn nhw cyn mentro. **Look out for these "Top of the grade" warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.**



Canolfan Ymwelwyr
Visitor Centre

Tyddyn Gwladys


Cae'n y Coed


ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif yr arwyddbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' Llwybr MBR, Parc Coedwig Coed y Brenin, Canolfan Ymwelwyr LL40 2HZ.

EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' MBR Trail, Coed y Brenin Forest, Visitor centre LL40 2HZ.

 **Dihangfa yn ôl i'r Ganolfan Ymwelwyr**
Escape route back to the Visitor Centre

 **Dilynwch y symbol cyfeirbwynt hwn er mwyn dychwelyd i'r ganolfan ymwelwyr ar lwybr lefel isel.**
Follow this waymarker icon if you need a low level route back to the visitor centre.

 Dilynwch@MTBRanger ar Twitter
Follow the @MTBRanger on Twitter

 www.facebook.com/pages/coed-y-brenin/136123803074740