

Llwybr Beicio Lefel Isel y Rheilffordd

Pellter.. 21.5km Pontrhydyfen i Blaengwynfi neu Glynorrwg ac yn ôl.

Pellter.. 14.4km cylchdaith Pontrhydyfen i Cymer ac yn ôl.

Amser..... 1½ - 3 awr **Dringo..... codi'n raddol**

Gradd	Gwyrdd Rhwydd <input type="radio"/>
Yn addas i	Beicwyr nofis. Rhaid cael sgiliau beicio Sylfaenol. Y rhan fwyaf o feiciau a rhai hybrid. Gall ambell llwybr gwyrdd fod yn addas i ôlgerbydau.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Eithaf gwastad a llydan. Gall arwyneb y llwybr fod yn rhydd, unwastad neu fwdlyd ar brydiau. Gall gynnwys adrannau byr untrac llifol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Mae'r rhan fwyaf o'r dringfeydd a'r disgyniadau yn fas.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Addas i'r rhan fwyaf o bobl iach.

Rheilffordd Low Level Cycleway

Distance.. 21.5km Pontrhydyfen to Blaengwynfi or Glynorrwg and back..

Distance.. 14.4km circular route Pontrhydyfen to Cymer and back.

Time 1½ - 3 hour **Climb gentle**

Grade	Green Easy <input checked="" type="radio"/>
Suitable for	Beginner/novice cyclists. Basic bike skills required. Most bikes and hybrids. Some green routes can take trailers.
Trail & surface types	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. May include short flowing singletrack style sections.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features.
Suggested fitness level	Suitable for most people in good health.



Parc Coedwig Afan Forest Park

Llwybr Beicio Lefel Isel y Rheilffordd Low Level Cycleway



Mae'r llwybr rhydd hwn yn dilyn llwybr llydan a gwastad yr hen reilffordd a oedd unwaith yn cludo teithwyr a glo ar hyd y cwm.

Mae dros 14 milltir o hen reilffordd segur a ffordd goedwig yn cysylltu cymunedau Pontrhydyfen â Blaengwynfi a Glynorrwg - ffordd wych o ddod i adnabod Cwm Afan.

Os ydych chi'n feiciwr amhrofiadol yn y goedwig, cofiwch fwrw golwg ar **God Beicio'r Goedwig** cyn cychwyn!

This gentle trail follows the wide, flat route of an old railway track that once carried passengers and coal the length of the valley.

Over 14 miles of disused railway and forest road link the communities of Pontrhydyfen with Blaengwynfi and Glynorrwg and it's a great way to explore the Afan Valley.

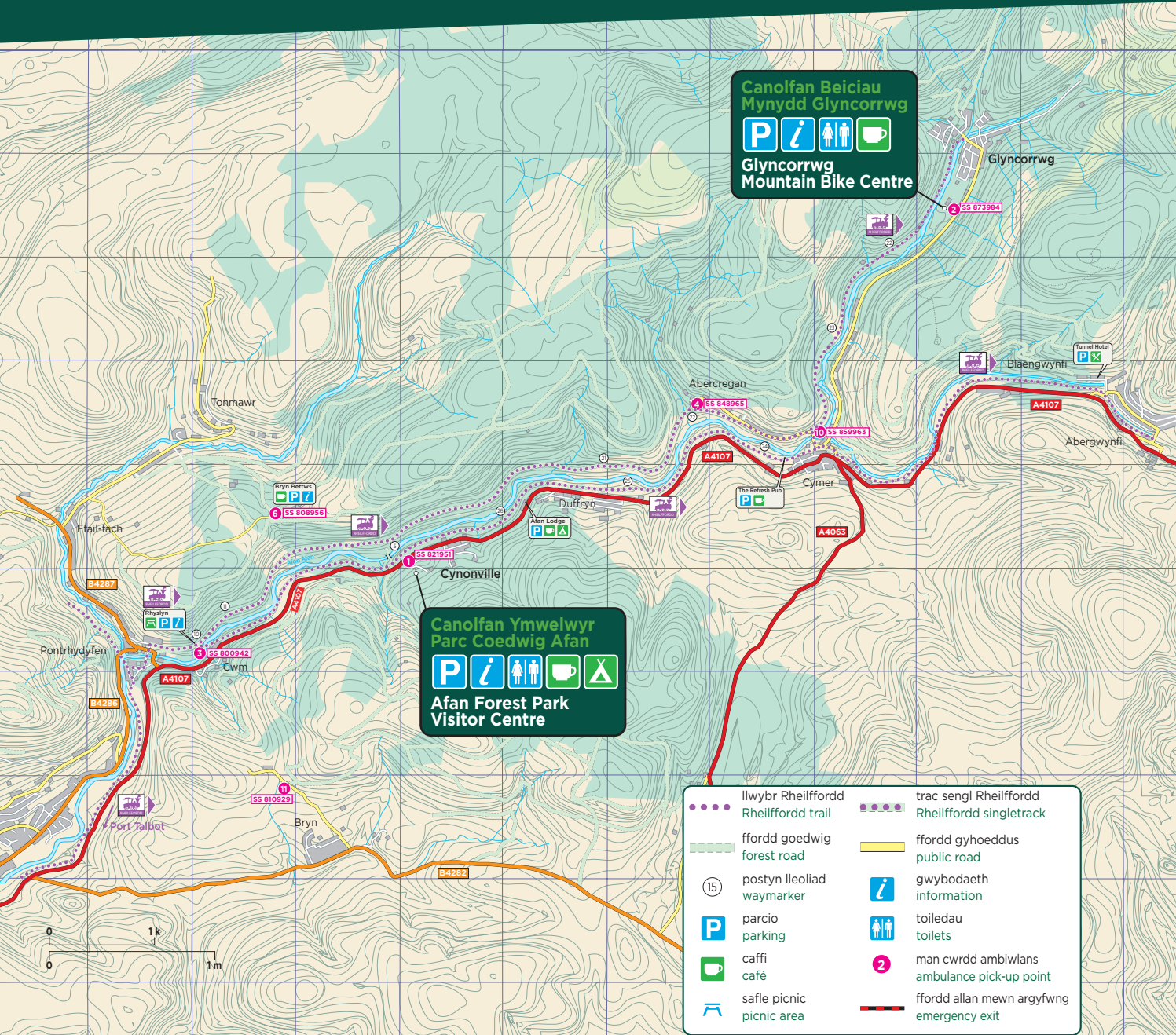
If you're new to riding in the forest please check out the **Forest Cycle Code** before you go!

www.cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
www.naturalresourceswales.gov.uk





Rheilffordd



Canolfan Beiciau Mynydd Glyncorrwg

Glyncorrwg Mountain Bike Centre

Canolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan

Afan Forest Park Visitor Centre

- | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|
| | llwybr Rheilffordd Rheilffordd trail | | trac sengl Rheilffordd Rheilffordd singletrack |
| | ffordd goedwig forest road | | ffordd gyhoeddus public road |
| | postyn lleoliad waymarker | | gwybodaeth information |
| | parcio parking | | toiletau toilets |
| | caffi café | | man cwrdd ambiwlans ambulance pick-up point |
| | saflle picnic picnic area | | ffordd allan mewn argyfwng emergency exit |

Atgynhychwyd â chaniatâd yr Arolwg Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi.
 © Hawffrinit a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016. Cedwir pob hawl. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741
 Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO.
 © Crown copyright and database right 2016. Ordnance Survey Licence number 100019741