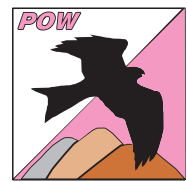


Coed y Brenin

Magnetic North
Gogledd Magnetig

Priffordd		Major road
Ffordd fach		Minor road
Ffordd bridd		Dirt road
Trac cerbydau		Vehicle track
Llwybr llydan		Large path
Llwybr cul		Small path
Llwybr aneglur		Indistinct path
Llwybr beic mynydd		Mountain bike trail
Toriad tân cul		Narrow ride
Wal gerrig		Stone wall
Wal gerrig fylchog		Ruined wall
Wal gerrig uchel		High wall
Ffens		Fence
Coedwig: Rhedadwy		Forest: run
Coedwig: Rhedeg araf		Forest: slow run
Coedwig: Cerddedig		Forest: walk
Coedwig: Anrheiddadwy		Forest: impenetrable
Coed gwsgaredig		Scattered trees
Tir agored		Open land
Tir agored garw		Rough open land
Maes parcio		Car parking area
Isdyfiant: Rhedeg araf		Undergrowth: slow run
Isdyfiant: Anodd i redeg		Undergrowth: walk
Ffin llysydiant eglur		Distinct vegetation boundary
Ffin llysydiant aneglur		Indistinct vegetation boundary
Llwyni		Thicket



Mid Wales Orienteers
Cyfeiriannu Canolbarth Cymru
www.mid-wales-orienteers.org.uk

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

O.S.G.R.
SH7242268
Visitor Centre
(start and finish)
Canolfan Ymwelwyr
(dechrau a gorffen)

Based on the Ordnance Survey mapping with the permission of the Controller Her Majesty's Stationery Office. Crown Copyright.

Previous map of Cefnduiddwr by Mapinogion 1996

Survey and cartography update: Robert Griffiths of POW 2006 & 2013

BOF map no. WO-05-164

© copyright: POW 2013

Scale/Graddfa 1 : 7 500
Contours/Cyfuchliniau 5m



Cyfuchlinau		Contours
Cyfuchlin indecs		Index contour
Ffurflin		Form line
Llethr pridd serth		Steep earth slope
Clawdd pridd		Earthwall
Clawdd pridd bychan		Small earthwall
Hafn erydiad		Erosion gully
Hafn erydiad fechan		Small erosion gully
Twmpath		Knoll
Bryncyn hir		Elongated knoll
Twll		Pit
Llwyfan		Platform
Afon (dim croesi)		River (uncrossable)
Nant		Stream
Tarddiad nant		Stream source
Ffos		Ditch
Cors gul		Narrow marsh
Cors		Marsh
Cors aneglur		Indistinct marsh
Craig		Crag
Clogwyn dim croesi		Impassable crag
Clogfaenau		Boulders
Tir caregog		Stony ground
Tir creigiog		Boulder field
Clwstwr clogfeini		Boulder group
Ogof, twll creigiog		Cave, rocky pit
Craig foel		Bare rock
Adeladau		Buildings
Adfail		Ruin
Lle gwaharddedig		Out of bounds

Cwrs Coch / Red Course

Cyfeiriannu yng Nghoed Y Brenin CWRS COCH

Mae'r rheolyddion yn debyg i lefel anhawster y cwrs oren – ar neu'n agos at nodweddion llinell a llwybrau.

Ei hyd yw tua **5.3km** ac mae iddo ddringfa o **170m**.

Gallai eich dewis o lwybr gynyddu neu leihau'r ffigurau hyn.

Mae'n addas i redwyr, cerddwyr ffit a phlant hŷn sy'n ddarllenwyr map cymwys.

CYMERWCH OFAL

Mae'r cwrs cyfeiriannu mewn rhan o'r goedwig lle cynhelir gweithgareddau yn defnyddio peiriannau, lorïau a cherbydau. Mae cerbydau ac ambell feic modur yn defnyddio rhai ffyrdd a llwybrau. Mae defnyddwyr hamdden gan gynnwys beicwyr, marchogwyr ceffylau a cherddwyr hefyd yn defnyddio'r traciau, y llwybrau a'r llwybrau beicio mynydd.

TROWCH DROSODD AM FAP Y CWRS

Mae eglurhad o'r symbolau cyfeiriannu yn yr allwedd.

Y Rheolyddion

Mae'r cylchoedd porffor a'r rhifau cysylltiedig yn dangos safleoedd yr arwyddbyst pren. Caiff y lleoliad ei ddisgrifio isod.

Mae gan bob arwyddbyst rif a llythyren unigryw. Gallwch ysgrifennu'r llythyren yn y man a ddarperir i ddangos eich bod wedi ymweld â'r rheolydd.

Dechrau a Gorffen

Mae'r cwrs yn dechrau a gorffen yn y Ganolfan Ymwelwyr sydd wedi'i marcio â thriogl porffor ar y map.

Ymwelwch â'r rheolyddion yn y drefn a ddangosir isod ac ysgrifennwch y llythyren sydd ar yr arwyddbyst.

Cael gwybod rhagor

Os gwnaethoch fwynhau eich ymweliad â chwrs cyfeiriannu parhaol Coed y Brenin a hoffech wybod rhagor am ddigwyddiadau cyfeiriannu lleol ewch i'r wefan www.mid-wales-orienteers.org.uk

Orienteering at Coed Y Brenin RED COURSE

Controls are similar difficulty to the orange course – on or close to line features and paths.

It is about **5.3 km** long with 170m climb.

Route choice might increase or decrease these figures.

It is suitable for runners, fit walkers and older children who are competent map readers.

TAKE CARE

The orienteering course is in a part of a forest where activities take place using machines, lorries and vehicles. Vehicles and occasional motor bikes use some roads and tracks. Recreational users, including cyclists, horse riders and walkers also use tracks, paths and MTB routes.

TURN OVER FOR COURSE MAP

The orienteering symbols are explained in the key.

The Controls

The purple circles with accompanying numbers show the positions of the wooden marker posts. The location is described below.

Each post has a unique number and letter. You can write the letter in the space provided to show that the control has been visited.

Start and Finish

The purple triangle shows the position of the Visitor Centre on the map where the course starts and finishes.

Visit the controls in the order shown below and write down the letter displayed on the post.

Find out more

If you enjoyed your visit to Coed y Brenin permanent orienteering course and would like to know more about local orienteering events visit the website www.mid-wales-orienteers.org.uk

Control no. Rhif y Rheolydd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Rhif yr Arwyddbyst Post No.	19	11	16	9	3	7	6	28	5	4	22
Safle'r Arwyddbyst Post Location	Ffordd / Llwybr Road / Path	Tro yn y Llwybr Path bend	Cyffordd / Llwybr Road junction /	Llwybr / ffin Ilystyfiant Path / vegetation boundary	Bryncyn Knoll	Ffordd / Llwybr Road / Path	Ffordd / Llwybr Road / Path	Llwybr / wal adfeiliedig Path / ruined wall	Ffordd / Llwybr Road / path	Wal gerrig adfeiliedig Ruined stone wall	Cyffordd Llwybr Path junction
Llythyren Letter											