



Os gwnaethoch chi fwynhau Llwybr Natur Cwest Beic beth am roi cynnig ar y canlynol:

Llwybr Darganfod Anifeiliaid

Taith gerdded wych i'r teulu lle gallwch gadw llygad am yr anifeiliaid pren wedi'u paentio a'r mynegbyst gwybodaeth.

Llwybr Ffitrwydd

Mae 11 o orsafoedd ymarfer corff, ac mae dwy ohonynt yn hygyrch ar gyfer cadeiriau olwyn. Mae gan bob gorsaf ymarfer corff banel cyfarwyddiadau a mainc orffwys gerllaw.

Dosbarth y Llwybr:

Ffordd goedwig a thebyg

Dylech ddisgwyl: Gall graddiannau fod yn serth neu'n amrywiol. Gall arwynebau fod yn anwastad, yn rhydd neu'n dyllog.

Er Eich Diogelwch Eich Hun:

Mae beicio oddi-ar-y-ffordd yn weithgaredd peryglus gyda risgiau amlwg. Ystyriwch eich sgiliau, eich gallu a'ch ffitrwydd yn ofalus a gwnewch yn siŵr bod eich beic a'ch helmed yn ddiogel i'w defnyddio bob amser.

If you enjoyed the Bike Quest Nature Trail why not also try:

Animal Discovery Trail

A great family walk looking out for the painted wooden animals and pull-out fingerposts.

Trim Trail

There are 11 exercise stations, two of which are accessible with a wheelchair.

Each exercise station has an instruction panel and resting bench nearby.

Bike trail grade:

Forest road and similar

Expect: Gradients can be steep or variable. Surfaces may be uneven, loose or potholed. Navigation skills are useful.

For Your Own Safety:

Off-road cycling is a hazardous activity carrying some inherent risks. Please consider your skills, abilities and fitness carefully and always make sure your bike and helmet are safe to use.



ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
enquiries@naturalresourceswales.co.uk
0300 065 3000
cyfoethnaturiol.cymru
naturalresources.wales

Byddwch yn ymwybodol:

Weithiau mae angen i ni gau neu ddargyfeirio llwybrau tra byddwn yn gwneud gwaith cynnal a chadw neu weithrediadau coedwig - mae hyn er eich diogelwch chi felly dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau.

Fe allech ddod ar draws cerddwyr, cŵn, beiciau mynydd, ceffylau neu gerbydau ar unrhyw adeg.



Please be aware that:

We sometimes need to close or divert trails while we carry out maintenance work or forest operations - this is for your safety so please follow any instructions.

You may come across walkers, dogs, mountain bikes, horses or vehicles at any time.

Os hoffech chi'r cyhoeddiad hwn mewn fformat gwahanol, rhowch wybod inni:
ymholiadau@cyfoethnaturiolcymru.gov.uk
0300 065 3000

If you would like this publication in a different format, please let us know:
enquiries@naturalresourceswales.gov.uk
0300 065 3000



Arwydd o goedwigeth gyfrifol
 The mark of responsible forestry

Mae coedwigoedd Cyfoeth Naturiol Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®
 Natural Resources Wales forests have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®



Noddir gan
Lywodraeth Cymru
 Sponsored by
Welsh Government

Argraffwyd ar bapur wedi'i ailgylchu 100%
 Printed on 100% recycled paper

NATU228 02/2024



Hwyl i'r teulu
 Family fun



Llwybr Natur Cwest Beic Coedwig Niwbwrch Newborough Forest Bike Quest Nature Trail





Cliwiau

Rhowch gynnig ar fod yn dditectif natur wrth seiclo ar hyd y llwybr hwn sy'n addas i'r teulu cyfan. Darganfyddwch yr atebion i'r cwestiynau isod ar y paneli ar ochr ffordd y goedwig.

- 1 Beth yw hoff fwyd y croesbigau?
- 2 Pwy sy'n gwneud sŵn fel moch ac yn hoffi chwarae dal?
- 3 Pa mor bell fydd madfall ddŵr yn crwydro i chwilio am y pwll perffaith?
- 4 Pa graig sy'n swnio'n gyfforddus ond na fyddai'n eich helpu i gysgu?
- 5 Sawl gwahanol fath o anifeiliaid di-asgwrn-cefn sy'n byw yn Niwbwrch?
- 6 Pwy sy'n byw yn Niwbwrch a fyddai'n hoffi sugno eich gwaed?
- 7 Sut y bydd Niwbwrch yn newid yn y dyfodol?
- 8 Faint o nodwyddau sydd gan binwydden Corsica?
- 9 Pwy sydd ar goll ac angen cyfarwyddiadau i gyrraedd y traeth?
- 10 Pa anghenfil mawr sy'n mynd â'n boncyffion allan o'r goedwig?
- 11 Pam fyddai rhywun yn pilio neu'n rhisglo boncyff?
- 12 Beth mae coed yn dda am ei storio?
- 13 Sut mae ystlum yn hedfan yn y nos heb daro yn erbyn pethau?
- 14 Pa mor bell y gall gwiwer neidio?

© Cyfoeth Naturiol Cymru a hawl cronfa ddata. Cedwir pob hawl. Yn cynnwys data'r Arolwg Ordnans © Hawffrwynt y Goron a hawliau cronfa ddata. Rhif trwydded Arolwg Ordnans AC000849444. Cafodd data ei ddigideiddio o ddata © pob un o'r 22 Awdurdod Lleol yng Nghymru.
© Natural Resources Wales and database right. All rights reserved. Contains OS data © Crown Copyright and database rights. Ordnance Survey Licence number AC000849444. Data was digitised from data © all 22 Welsh Local Authorities.



Clues

Become a nature detective while you cycle this trail suitable for the whole family. Find the answers to the questions below on the panels at the side of the forest road.

- 1 What is a crossbill's favourite food?
- 2 Who sounds like a pig and likes to play catch?
- 3 How far will a newt wander looking for a perfect pond?
- 4 Which rock sounds good for bedtime but wouldn't help you sleep?
- 5 How many different types of invertebrates - animals without a backbone - live in Newborough?
- 6 Who lives in Newborough and would like to suck your blood?
- 7 How will Newborough change in the future?
- 8 How many needles does a Corsican pine tree have?
- 9 Who is lost and needs directions to the beach?
- 10 What monster takes our logs out of the wood?
- 11 What would we peel a log for?
- 12 What is wood good at storing?
- 13 How does a bat fly at night without bumping into things?
- 14 How far can a squirrel jump?

Llwybr Natur Cwest Beic



Gradd: Ffordd goedwig a thebyg

Amser: 2-3 awr

Pellter: 4.8 m / 7.8 km

Dringo: 407 tr / 124 m

Mae'r llwybr ar draciau coedwig a ffordd darmac gyda dau lethr byr i'w dringo. Mae byrddau picnic a meinciau ar hyd y llwybr.



Bike Quest Nature Trail



Grade: Forest road and similar

Time: 2-3 hours

Distance: 4.8 m / 7.8 km

Climb: 407 ft / 124 m

The route is on forest tracks and tarmac road with two short slopes to climb. There are picnic tables and benches along the trail.